

# Rychlá rybí pomazánka

Časová náročnost: minut

## Seznam přísad

1 konzerva	rybičky (tuňák nebo sardinky)
asi 100 ml	bílý jogurt
1 lžíce	hořčice
1 ks	menší cibule (nejlépe šalotku nebo červenou cibuli)
1 lžíce	citronová šťáva
	sůl a mletý pepř



## Postup přípravy

Tuňáka či sardinky přendáme do misky (i s nálevem) a pomocí vidličky je rozmačkáme. Poté přidáme bílý jogurt s hořčicí a nadrobno nasekanou cibuli. Promícháme, aby nám vznikla požadovaná konzistence. Dochutíme citronovou šťávou a podle potřeby solí a pepřem. Hotovou pomazánku namažeme na čerstvé pečivo a ihned podáváme.