

# Rybí pomazánka ze sardinek a tuňáka

Časová náročnost: 15 minut

## Seznam přísad

1 plechovka	sardinky v oleji
1 plechovka	tuňák v oleji nebo ve vlastní šťávě
2 kelímek	termizovaný sýr žervé (160g)
3 lžíce	bílý jogurt
2 lžíce	majonéza
1 ks	cibule
1 stroužek	česnek
	sůl
1 lžíce	dijonská hořčice
	zelená petrželka



## Postup přípravy

Sardinky a tuňáka (i s olejem) vyklopíme z plechovky do středně velké misky. Přidáme žervé, bílý jogurt a majonézu. Dále přihodíme cibuli posekanou nadrobno, česnek utřený se solí a dijonskou hořčici. Řádně promícháme. Vmícháme i najemno posekanou petrželku a podáváme s čerstvým chlebem.

**Poznámka:** Vyzkoušejte náš recept na **domácí chléb** - recept na něj naleznete [ZDE](#)