

Papájový salát

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

1 ks	papája
1 hrst	kešu oříšky
1 ks	granátové jablko
1/2 ks	pomelo
1/2 ks	šťáva z citronu
1 kelímek	zakysaná smetana(nebo kvalitní bílý jogurt)
	med (pro dochucení, nemusí být)



Postup přípravy

Rychlý ovocný salát s papájou je báječným osvěžením (nejen) v horkých dnech. Papáju si nakrájíme na menší kousky, pomelo oloupeme a rovněž nakrájíme, vydlabeme obsah granátového jablka a přidáme kešu oříšky (celé nebo můžeme pokrátet). Vytvoříme si dressing ze zakysané smetany či bílého jogurtu a dochutíme šťávou z půlky citronu a medem. Ovocný salát dáme do lednice vychladit a osvěžující pochoutka je hotová.

Tip:

Máte rádi thajskou kuchyni a rádi mícháte sladké chutě s ostřejšími? Zkuste oblíbený thajský salát s papájou – Som Tam.