

Ovocný salát s tuzemákem

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

| | |
|---------|--|
| | ovoce podle chuti (banány, jablko, kiwi...) |
| 2 lžíce | tekutý med |
| 1 dl | tuzemák |



Postup přípravy

Ovoce oloupeme či omyjeme a nakrájíme na malé kousky. V misce je promícháme s tekutým medem a tuzemákem. Takto připravený ovocný salát dáme vychladit do ledničky. Vychlazený jej nandáme do misek či skleniček a ihned podáváme.