

Ovesné placičky

Časová náročnost: 30 minut

Seznam přísad

2 hrnek	ovesné vločky
1 hrnek	celozrnná špaldová mouka
2 lžíce	nasekané vlašské ořechy
1 lžička	skořice
	sůl
	olej



Postup přípravy

Ze všech uvedených ingrediencí vytvoříme směs, kterou zalijeme zhruba 2 hrnky mléka a necháme nejméně hodinu odležet. Pak ze směsi vytvoříme menší či větší placičky, které pečeme na pečicím papíře v přehřáté troubě na 180 stupňů Celsia přibližně 15 minut.

Poznámka: Po upečení můžeme placičky potřít například povidly nebo ozdobit lžičkou jogurtu či zakysané smetany.