

Ovesná kaše s banánem a borůvkami

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1/2 hrnku	ovesné vločky
1 hrnek	mléko
1 lžíce	javorový sirup (popř. med)
špetka	sůl
1 ks	banán
hrst	borůvky



Postup přípravy

Vločky vsypeme do kastrůlku se silnějším dnem a zalijeme mlékem. Začneme pomalu zahřívát a občas zamícháme. Po chvilce přidáme špetku soli a následně také javorový sirup či med. Mícháme a vaříme do té doby, než kaše zhoustne. Poté přendáme do misky. Banán pokrájíme na silnější kolečka a poklademe spolu s borůvkami na kaši. Navrch můžeme zakápnout ještě trochou javorového sirupu (medu).

Poznámka: Ovoce lze samozřejmě libovolně měnit, vhodné jsou například maliny, jahody nebo třeba nektarinka.