

Opilé banány s medem

Časová náročnost: 25 minut

Seznam přísad

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 3 ks | banán |
| 2 lžíce | citronová šťáva |
| kousek | máslo |
| 3 lžíce | med |
| 4 lžíce | tuzemák |
| | oříšky nebo mandle na posypání |



Postup přípravy

Banány oloupeme, pokrájíme na několik částí a pokapeme citronovou šťávou. Na pánvičce si rozpustíme kousek másla a přihodíme na ní banány. Chvilku opékáme a poté přelijeme medem a tuzemákem. Za stálého míchání ještě chvíli opékáme. Hotové opečené banány přendáme na talíře a posypeme drcenými oříšky či mandlemi. Zapíchneme párátka pro snadnější napichování a ihned podáváme.