

Nepečené čokoládové brownies s chilli

Časová náročnost: 60 minut

Seznam přísad

15 ks	datle (předem namočené ve vodě)
6 lžíce	kakao
3 až 4 lžíce	med
1 lžička	skořice
	chilli nebo chilli papričky (dle chuti)
1 hrnek	vlašské nebo lískové ořechy
1 hrnek	ovesné vločky



Postup přípravy

Ovesné vločky vložíme do mixéru a až jsou rozmixované na mouku, přidáme ořechy, kakao, chilli a skořici. Poté přidáme med a namočené datle. Mixujeme tak dlouho, dokud nám nevznikne lepkavá hmota. Pokud se vám hmota nelepí a nedrží u sebe přidejte ještě trochu medu. Vzniklou hmotu rozprostřeme na plech nebo do formy. Vložíme na cca půl hodiny do lednice. Poté nakrájíme na obdélníky nebo čtverce. Pokud budete chtít, můžete celý brownies nakonec ještě obalit v kakau.