

Mrkvový salát

Časová náročnost: 20 minut

Seznam přísad

3 ks	větší mrkev
1 ks	jablko
1 ks	šťáva z citronu
1 ks	šťáva z pomeranče
3 lžíce	tekutý med
trochu	panenský olivový olej



Postup přípravy

Mrkve oloupeme a nastrouháme najemno. Jablku odstraníme jádřinec a nastrouháme ho k mrkvi. Přidáme šťávu z citronu a pomeranče spolu s medem a troškou olivového olej. Vše pořádně promícháme a dáme vychladit do lednice. Hotový mrkvový salát podáváme s čerstvým pečivem.