

Mrkvový salát s rozinkami

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

1/2 kg	mladá mrkev
1 ks	zelené jablko
2 plátek	čerstvý ananas
50 g	rozinky
2 lžička	citronová nebo limetková šťáva
2 lžíce	tekutý med



Postup přípravy

Mrkev očistíme a nastrouháme najemno. Jablko omyjeme, zbavíme jádřince a nakrájíme na tenké plátky. Ananas zbavíme slupky (a případných tvrdých částí) a nakrájíme na malé kostičky. Vše smícháme v míse s rozinkami, citronovou či limetkovou šťávou a tekutým medem. Dobře promícháme a salát necháme uležet na alespoň půl hodiny do ledničky.