

# Mix salátů s citrusy

Časová náročnost: minut

## Seznam přísad

	mix listových salátů
1 ks	pomeranč
1 ks	červený grep
1 ks	malé avokádo
	černý sezam

## Zálivka:

2 lžíce	olivový olej
1/2 lžičky	balzamický ocet
1/2 lžíce	pomerančová šťáva



## Postup přípravy

Nejprve oloupeme pomeranč a červený grep. Zbavíme je pecek a poté nakrájíme na tenké plátky. Oloupeme avokádo a též jej nakrájíme na plátky. Smícháme veškeré ingredience na zálivku. Do mísy nasypeme natrhané listy salátů, přidáme pomeranč, grep a avokádo a zalijeme zálivkou. Zlehka promícháme a posypeme černým sezamem.

**Náš tip:** Do salátu můžete přidat sýr, tofu či grilované kuřecí maso.