

Meduňkový čaj

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

| | |
|--------|---------------------------------------|
| 1 litr | voda |
| 1 hrst | čerstvá meduňka |
| | med a citronová šťáva (nemusí být) |



Postup přípravy

Do vroucí vody vhodíme lístky čerstvé meduňky, přikryjeme pokličkou a necháme asi 10 minut louhovat. Podle chuti osladíme medem a ochutíme citronem. Meduňkový čaj ihned podáváme.