

Domácí mandlové mléko

Časová náročnost: 120 minut

Seznam přísad

1 hrnek	neloupané mandle
4 hrnky	voda
	med nebo javorový sirup podle chuti (nemusí být)
	skořice či vanilka na dochucení (nemusí být)



Postup přípravy

Mandle necháme přes noc louhovat ve vodě. Druhý den vodu slijeme a doplníme čistou. Potom mixujeme na plné otáčky tak dlouho, dokud nevznikne bílý nápoj. Ten přecedíme přes jemné sítko nebo plátýnko. Vzniklé mandlové mléko podle chuti dosladíme medem nebo javorovým sirupem, popř. ochutíme troškou skořice či vanilky. Pít jej můžeme studené i teplé.

Poznámka: Mandlovou dužinu nevyhazujeme, ale použijeme pro další pečení.