

# Kurkuma latte

---

Časová náročnost: minut

## Seznam přísad

250 ml	mléko (např. mandlové, ale může být i klasické)
1 lžička	čerstvá kurkuma - oloupaná a nastrouhaná (popř. trochu sušené mleté)
1 lžička	čerstvý zázvor - oloupaný a nastrouhaný
trochu	mletá skořice
špetka	mletý černý pepř
1 lžička	cukr (nejlépe třtinový)



## Postup přípravy

Do kastrůlku si nalijeme mléko a pomalu jej ohřejeme. Pak přidáme všechny ingredience a opatrně přivedeme k varu. Nakonec našleháme ručním mixérem do pěny, přelijeme do hrnků a ihned podáváme.