

Koktejl z červené řepy a křenu

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

1 ks	středně velká řepa
1 ks	jablko
1 lžička	strouhaný křen
150 ml	voda
	citronová šťáva
1 špetka	sůl



Postup přípravy

Zeleninu očistíme (řepu oloupeme v rukavicích!) a nakrájíme na větší kusy, které rozmixujeme najemno. Přilijeme vodu, dochutíme solí, citronovou šťávou a znovu mixujeme. Hotový koktejl přelijeme do sklenice a ihned podáváme.