

Grilované ovocné špízy

Časová náročnost: 30 minut

Seznam přísad

20 ks	jahody
2 ks	banán
2 ks	kiwi
20 kulička	hroznové víno
1/2 ks	ananas
2 ks	jablko

Vanilkový dip

1 ks	bílý jogurt
1 ks	vanilkový lusku
3 lžíce	med
1 ks	šťáva z citronu



Postup přípravy

Ovoce si důkladně očistíme a nakrájíme na stejné, cca 3 cm velké kostičky. Začneme napichovat na špejli. Střídáme ovoce dokud nebude špejle plná. Vložíme na rozpálený gril a lehce z každé strany ogrilujeme. Mezitím si připravíme dip. Do jogurtu přidáme med a trochu šťávy z citronu. Z vanilkového lusku vyndáme nožem dřev a dáme do jogurtu. Pokud se nám dip zdá málo sladký dochutíme medem. Ogrilované špízy si můžeme namáčet, nebo je polít dipem.