

Domácí turecký med

Časová náročnost: 15 minut

Seznam přísad

3 ks	bílek
180 g	moučkový cukr
100 g	med
120 g	lískové oříšky
	oplatky



Postup přípravy

Med dáme rozehrát. (Pozor! Nikdy ne vařit!) Bílky s cukrem postavíme do vařící vody a šleháme do zhoustnutí. Pak tenkým pramínkem za stálého míchání přiléváme med. Nakonec přimícháme oříšky. Hmotu buď necháme ztuhnout nebo jen prochládnout a pak ji natíráme na oplatku asi na 1 cm vysoko. Svrchu ji přikryjeme též oplatkou a zatížíme lehkým prkénkem. Druhý den (s oplatkou či bez) krájíme na úzké proužky. Podáváme ke kávě nebo čaji.