

Domácí pastilky na bolest v krku a kašel

Časová náročnost: 30 minut

Seznam přísad

1 hrnek	cukr krupice
1/2 hrnku	voda
1/2 lžičky	sušený zázvor
1/2 lžičky	drčený hřebíček
1 lžíce	citronová šťáva
1 lžíce	med
	moučkový cukr (na obalení)



Postup přípravy

V kastrůlku se silnějším dnem smícháme všechny ingredience kromě moučkového cukru. Promícháme a dáme na sporák na střední plamen. Pomalu přivedeme k varu a necháme probublávat asi 15 minut, dokud se všechn cukr nerozpustí, směs se zabarví do zlatova a hmota se začne lehce táhnout (pokud kápneme vedle na talířek kapku, měla by po chvíli začít tuhnout a lepit). Jakmile dosáhneme požadované konzistence, sejmeme ze sporáku a připravíme si k ruce silikonovou podložku nebo plech vyložený pečicím papírem. Lžící kapeme kolečka přibližně o velikost pětikoruny, jedno vedle druhého. Necháme důkladně ztuhnout. Při manipulaci s hmotou buďte opatrní, je velmi horká! Po vychladnutí a ztuhnutí pastilky odlepíme, vhodíme do misky s moučkovým cukrem a obalíme. Zlehka oklepeme, abychom je zbavili přebytečného cukru a uchováme v plechové nebo skleněné uzavíratelné dóze. Pastilku pak necháváme při potížích volně rozpustit v ústech.