

Domácí mrkvový džus

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

1 kg	mrkev
1 l	voda
2-3 lžíce	citronová šťáva
1/2 kg	třtinový cukr
	čerstvá máta na ozdobu (nemusí být)



Postup přípravy

Mrkev očistíme a nakrájíme na kolečka. Do většího hrnce nalijeme vodu a do ní dáme mrkvová kolečka, která vaříme asi 30 minut. Vychladlou mrkev rozmixujeme ručním mixérem na hladkou kaši, do níž přimícháme citronovou šťávu a třtinový cukr. Hotový džus naplníme do velké skleněné nádoby a necháme v lednici chladit. Mrkvový džus podáváme s ledovou tříští nebo s kostkami ledu a podle možností před podáváním ozdobíme čerstvou mátou.