

# Domácí ledový čaj

Časová náročnost: 10 minut

## Seznam přísad

3 sáček	kvalitní černý nebo zelený čaj
1 l	vroucí voda
2 lžíce	třtinový cukr nebo tekutý med
2 ks	šťáva z citronu
1 l	perlivá voda nebo soda (může být i ochucená)
	ledové kostky nebo tříšť
několik	lístky čerstvé máty



## Postup přípravy

Nejprve si uvaříme silný černý nebo zelený čaj - zalitím všech sáčků vroucí vodou. Ještě horký jej osladíme třtinovým cukrem nebo medem a necháme vychladnout. Sáčky s čajem vyhodíme, nálev přelijeme do džbánu, přidáme citronovou šťávu a dolijeme sodou (popř. perlivou vodou, s příchutí nebo bez). Doplňme ledovými kostkami nebo tříští, ozdobíme čerstvou mátou a ihned podáváme.