

Dezert Banana split (banán se zmrzlinou)

Časová náročnost: 5 minut

Seznam přísad

1 ks	banán
	zmrzlina (doporučujeme vyzkoušet naši značku Sladká tečka)
	čokoládová poleva
	šlehačka
	nasekané oříšky (popř. jiné ozdoby dle chuti)



Postup přípravy

Banán oloupeme a podélně rozkrojíme. Obě poloviny banánu naaranžujeme na talíř a mezi ně dáme zmrzlinu. Přelijeme čokoládovou polevou, doplníme našlehanou šlehačkou a podle chuti ozdobíme například nasekanými oříšky. Ihned podáváme.

Poznámka: Banana split je název dezertu, který se připravuje z banánů (nejčastěji podélně rozkrojených) a zmrzliny (ta zpravidla bývá vanilková, čokoládová a jahodová). V klasické verzi je Banana split servírován na podlouhlém talíři připomínající člun, zmrzlina se dává mezi rozkrojené polovičky banánů, přičemž přes vanilkovou zmrzlinu se přelije ananasový topping (poleva), přes čokoládovou zmrzlinu čokoládový topping a na jahodovou zmrzlinu má správně přijít jahodová poleva. Banana split se navrch ještě může ozdobit šlehačkou, přesypat rozdrcenými ořechy a korunovat naloženou třešničkou. Tento dezert vymyslel David Evans Strickler, 23letý student z americké Pennsylvanie v roce 1904.