

Banánový mléčný koktejl

Časová náročnost: 5 minut

Seznam přísad

2 hrnky	polotučné mléko
2 ks	banán
1/2 ks	dřeň z vanilkového lusku (nemusí být)



Postup přípravy

Do mixéru nalijeme mléko, přidáme pokrájené banány a pokud máme, i dřeň z vanilkového lusku. Řádně rozmixujeme a nalijeme do sklenic. Ihned podáváme.