

# Banánové nanuky se smetanou

Časová náročnost: 180 minut

## Seznam přísad

4 ks	zralé banány
200 ml	smetana (může být i kokosová)
2 lžíce	arašídová pomazánka (nemusí být)



## Postup přípravy

Zralé banány oloupeme a nakrájíme na kousky. Tyto kousky dáme do mrazáku na 2 až 3 hodiny zmrazit. Mražené je poté vhodíme do mixeru, zalijeme smetanou a rozmixujeme dohladka. Podle chuti přidáme arašídovou pomazánku (nebo je necháme jen samotné banánové) a vzniklou směs dáme do nanukových formiček. Vložíme opět do mrazáku a po úplném zmrazení můžeme začít mlsat!